



# WIJS I

LESPAKKET 1E GRAAD

Leerlingen wegwijs maken



FTRPRF

# WIJS 1 | Overzicht thema's en modules

## IK ALS PERSOON



GEZONDHEID



TOP IN JE KOP



LIEF LIJF



VERSLAVING

## DUURZAAMHEID

Keuze tussen twee modules



MAKE THE  
PLANET  
GREAT AGAIN



DUURZAAM  
LEVEN

## ECONOMIE



MONEY MONEY  
MONEY

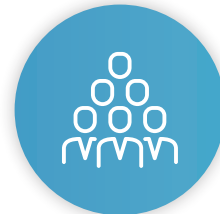


BEDRIJVIGHEID

## MAATSCHAPPIJ



IEDEREEN UNIEK



RECHTEN &  
PLICHTEN

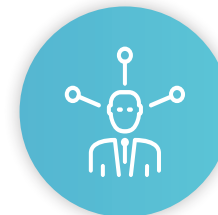


ONS LAND OP  
WIELTJES



VERKEER

## MEDIAWIJSHEID



SAMENLEVEN  
IN EEN ONLINE  
WERELD



DENKEN MET EEN  
KRITISCHE GEEST



# IK ALS PERSOON

## GEZONDHEID

» Eindtermen: 1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5

» Leerplandoelen VVKSO: M&S: 5, 5.1°, 6 - GFL 8.1, 10.1 / LO 8, 9

### Les 1

#### VERKENNING

Wist je dat er een link is tussen je bureaustoel en je gezondheid? In deze module neem je je eigen gezondheid onder de loep.

### Les 2

#### IK BEN WAT IK EET

Gezond eten, hoe doe je dat eigenlijk? In deze les bekijken we de voedingsdriehoek van dichterbij.

### Les 3

#### VIEZE BACTERIËN

Grote wasjes, kleine wasjes ... Deze les over bacteriën geeft je inzicht in waarom hygiëne zo belangrijk is!

### Les 4

#### BEWEGEN IS GEZOND

Naar school spurten omdat je bijna te laat komt? Dat is goed voor je fysieke gezondheid! In deze les krijg je inzicht in je eigen bewegingsgewoonten.

### Les 5

#### GEZONDHEID OP SCHOOL

Zo'n zware boekentas dragen en heel lang stilzitten ... Is naar school gaan wel gezond? Onderneem zelf actie en kom op de proppen met een oplossing!

### Les 6 & 7

#### EHBO

Was je al eens getuige van een ongeval? Deze lessen stomen je klaar zodat je in zo'n situatie exact weet wat je te doen staat.

## TOP IN JE KOP

» Eindtermen: 1.15, 1.16°, 1.17, 1.18°, 1.19, 5.1°, 5.2°, 5.4, 5.5

» Leerplandoelen VVKSO: M&S: 1, 2, 4, 8 - GFL 1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 2, 2.1, 2.2, 10.2

### Les 1

#### MIJN EMOTIES

Staan jouw emoties soms op zijn kop? Ontdek in deze les waarom!

### Les 2

#### MIJN ZELFBEELD

Wat geeft jou zelfvertrouwen? Hoe geef je iemand een compliment en hoe aanvaard je complimenten?

### Les 3

#### MIJN GRENZEN

Ontdek wat jouw grenzen zijn aan de hand van de comfort-, stretch- en paniekzone.

### Les 4

#### JE STAAT ER NIET ALLEEN VOOR

In deze les komen de organisaties waar leerlingen terecht kunnen met moeilijkheden aan bod.



# IK ALS PERSOON

## LIEF LIJF

» Eindtermen: 1.7, 1.8, 5.1°, 5.2°  
» Leerplandoelen VVKSO: M&S: 3, 6, 16

### Les 1

#### HELP! MIJN LIJF DOET RAAR!

Zweten, uitslag, een zwaardere stem ...  
Wat gebeurt er precies met je lichaam in de puberteit?

### Les 2

#### HELP! MIJN BREIN DOET RAAR!

Voel je je ook vaak prikkelbaar? Heb je heel wat discussies met je ouders? Er is een wetenschappelijke verklaring voor al die veranderingen in je brein tijdens de puberteit!

### Les 3 & 4

#### MAG IK JE KUSSEN?

Als je verliefd bent, zie je alles door een roze bril. Maar hoe werkt dat allemaal en kan je alles zomaar doen?

### Les 5

#### SO(A)S VEILIGE SEKS <3

Leer alles over anticonceptie, vruchtbaarheid en de meest voorkomende soa's. Waar kan je met al je vragen of bij problemen terecht?

## VERSLAVING

» Eindtermen: 1.6, 5.5, 13.3, 13.6, 13.7, 13.9, 13.10, 13.13, 13.14  
» Leerplandoelen VVKSO: M&S: 7, 15 - GFL 6.1, 6.3, 6.4, 6.6, 8.2, 10.2

### Les 1

#### VERSLAAFING?

Kan je verslaafd raken aan suiker?  
Aan alcohol?  
Sporten?  
Verslavingen zijn echt geen ver-van-jouw-bed-show!

### Les 2

#### ONDERZOEK

We graven dieper in het thema verslavingen door een onderzoek in groep te starten. Geen nood, een duidelijk stappenplan helpt je op weg!

### Les 3

#### VOORSTELLEN

Presenteer jouw onderzoek i.v.m. verslavingen voor de klas.



# DUURZAAMHEID

## MAKE THE PLANET GREAT AGAIN

» Eindtermen: 5.5, 7.8°, 7.9, 7.11°, 7.12, 7.13, 7.14, 13.3, 13.7, 15.2°, 15.4, BG 13.1

» Leerplandoelen VVKSO: M&S: 11, 29, 29.1, 30, 30.1 - GFL: 2.3, 3.3, 3.4, 6.6, 10.1

### Les 1

#### MILIEU

Wat is milieu? Wat zijn milieuproblemen en hoe lossen we ze op? In deze les duiken we dieper in onze omgeving.

### Les 2 & 3

#### DE ECHTE KOST

We betalen een kleine kost voor onze producten, maar wat is de echte prijs? Onderzoek hoeveel een gsm, kledij, vlees en plastic echt kosten.

### Les 4, 5 & 6

#### SCHIET IN ACTIE!

Klimaatakkoorden, -betogingen, en -acties: waaraan kan je deelnemen en heeft dat zin? Maak met de klas een klimaatplan voor je school en schiet in actie!

## DUURZAAM LEVEN

» Eindtermen: 5.4, 5.5, 7.2°, 7.8°, 7.9, 7.12, 7.13, 7.14

» Leerplandoelen VVKSO: M&S: 14, 15, 29, 29.1, 30, 30.1 - GFL 2.3, 3.3, 3.4, 6.6

### Les 1

#### SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

Wat is duurzaam leven? En waarom is het eigenlijk belangrijk? Dat ontdek je in deze les! Vervolgens leer je in de Grote SDG Quiz de duurzame ontwikkelingsdoelen of Sustainable Development Goals kennen en toepassen op actuele situaties.

### Les 2, 3 & 4

#### DUURZAAMHEID OP SCHOOL

In drie lessen werk je in groep een workshop uit die voor de hele klas gegeven zal worden op een echte "duurzaamheids-expo". De bedoeling? Je medeleerlingen concrete tips geven om concrete keuzes te maken. Let's get sustainable!

# ECONOMIE

## MONEY MONEY MONEY

» Eindtermen: 11.1, (BG) 11.2, (BG) 11.3, 11.4  
» Leerplandoelen VVKSO: M&S: 9, 10, 21, 22, 23, 24

### Les 1

#### EEN EIGEN BUDGET BEHEREN!

Welke inkomsten en uitgaven heb je als jongere? Wat mag wel en niet?

### Les 2

#### EEN GEZINS-BUDGET BEHEREN!

Ouders betalen héél wat kosten. Maar welke precies? En hoe berekenen ze die elke maand?

### Les 3

#### BEÏNVLOEDEN KOOPGEDRAG

Wat beïnvloedt jouw koopgedrag precies? Ontdek het in een wervend groepswerk.

### Les 4

#### ONLINE BETALEN

Briefjes en muntjes verdwijnen alsnar sneller. Wat zijn de mogelijkheden om digitaal te betalen?

### Les 5

#### HET GROTE BUDGETSPEL

We simuleren de inkomsten en uitgaven van een gezin per maand in de vorm van een spel.

## BEDRIJVIGHEID

» Eindtermen: 11.5, 11.6, 11.7  
» Leerplandoelen VVKSO: M&S: 26, 27, 28

### Les 1

#### SOORTEN ONDERNEMINGEN

We nemen een duik in de wereld van bedrijven en ondernemingen. Welke soorten ondernemingen bestaan er eigenlijk allemaal?

### Les 2

#### BINNENKIJKEN BIJ EEN ONDERNEMING

Hoe ziet een onderneming eruit langs de binnenkant? Wat gebeurt er allemaal in een onderneming.

### Les 3

#### ME, MY COMPANY AND SOCIETY

Een onderneming beïnvloedt haar omgeving en dit niet altijd op een positieve manier. Ook de omgeving kan een onderneming beïnvloeden. Hoe zit dat nu precies?

### Les 4

#### DE OVERHEID EN SOCIALE ZEKERHEID

De overheid is geen bedrijf ... of toch wel? Waar dienen de belastingen en socialezekerheidsbijdragen voor die wij betalen?

### Les 5

#### AAN DE SLAG!

Je kan tijdens deze extra les de theorie omzetten in de praktijk door met de leerlingen op bedrijfsbezoek te gaan. Zie je dit niet zitten, dan kan je hen de extra analyse opdracht laten maken waarbij ze de leerstof van de voorgaande lessen herhalen.

# MAATSCHAPPIJ



FTRPRF

## RECHTEN & PLICHTEN

» Eindtermen: 7.7, 7.8°, 7.9, 7.10, 7.16°, 7.17, 7.18°

» Leerplandoelen VVKSO: M&S: 8, 11.1, 19, 19.1, 25 - GFL: 3.2, 3.4

### Les 1

#### MENSEN-RECHTEN

Welke rechten heb ik als mens? Zijn die voor iedereen dezelfde?

### Les 2

#### KINDER-RECHTEN: TIJDREIS

Via een interview en zoekopdrachten kom je te weten hoe de kinderrechten langzaam zijn geëvolueerd doorheen de tijd.

### Les 3

#### KINDER-RECHTEN: WERELDREIS

Je maakt een reis rond de wereld en ontdekt welke kinderrechten nu nog geschonden worden.

### Les 4

#### KINDER-RECHTEN IN EIGEN LAND

Waar kan je terecht met je problemen thuis of op school? We nemen de verschillende kinderrechtenorganisaties onder de loep.

### Les 5

#### JONGEREN-PARTICIPATIE

Wat kan er beter in jouw gemeente of school? Impact heb je sneller dan je denkt! Een goede denk-oefening over hoe je als jongere invloed kan uitoefenen.

## VERKEER

» Eindtermen: 1.13, 1.14

» Leerplandoelen VVKSO: M&S: 14, 14.1, 15 - GFL 2.3, 8.3, 8.4

### Les 1

#### VEILIG VERKEER

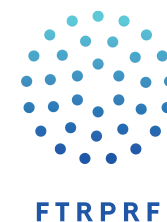
Met de fiets rijden... easy toch? Met een digitale quiz testen we je kennis over de verkeersregels!

### Les 2

#### VEILIG NAAR SCHOOL

Je ontwikkelt zelf een workshop om de schoolomgeving veiliger te maken.

# MAATSCHAPPIJ



FTRPRF

## IEDEREEN UNIEK

»Eindtermen: 7.1, 7.2°, 7.3, 7.4, 7.5, 7.6, 7.7

»Leerplandoelen VVKSO: M&S: 11, 11.1, 12, 12.1, 13, 13.1, 14, 14.1, 17, 18, 19, 19.1, 20

### Les 1

#### SAMEN DIVERS

Iedereen heeft een meervoudige identiteit. Ga zelf op zoek wat die van jou is!

### Les 2

#### NATIO- NALITEIT

'De Belg' bestaat niet. De Belgische cultuur wel? Je debatteert in groep over maatschappelijke vraagstukken.

### Les 3

#### VOOR- OORDELEN

Iedereen heeft vooroordelen. Welke heb jij en wat kan je er tegen doen?

### Les 4

#### WERK AAN DE WINKEL

Discriminatie en onverdraagzaamheid bevinden zich nog overal in onze maatschappij. Kunnen we zelf iets veranderen?

## ONS LAND OP WIELTJES

»Eindtermen: 7.1, 7.4, 7.7, 7.14, 7.15, 7.18°

»Leerplandoelen VVKSO: M&S: 11, 11.1 - GES 28, 29, 30

### Les 1

#### DEMOCRATIE VS. DICTATUUR

Democratie, wat is dat precies en wat betekent het voor mij als burger? Hoe ziet een dictatuur eruit?

### Les 2

#### OP WIE STEM JIJ?

Via een groeps-  
werk ervaar je zelf  
waarom je stemt op  
politieke partijen  
en wat de belang-  
rijkste mijl-  
palen zijn in het  
verkiezingsproces.

### Les 3

#### BESTUREN IN BELGIË

Raak jij ook geen  
wijs uit hoe België  
precies is opge-  
deeld? Dan is deze  
les iets voor jou!

### Les 4

#### DE OVERHEID ALS PILOOT VAN ONS LAND

Stap met je groep  
in de schoenen van  
de overheid en ont-  
dek alle geheimen  
van de begroting.



# MEDIAWIJSHEID



FTRPRF

## SAMENLEVEN IN EEN ONLINE WERELD

» Eindtermen: (BG) 4.1, (BG) 4.5, (BG) 4.6, 4.7, 5.1°, 5.2°, 5.3°, 5.4, 5.5, 7.1, 7.2°, 7.3 7.5  
» Leerplandoelen VVKSO: M&S 12, 14, 14.1, 17, 19, 20 - GFL 1.1, 2.2, 2.4, 2.5, 4.1, 4.2, 4.3

### Les 1

#### (A)SOCIALE MEDIA

Meet de digitale kennis van de leerlingen en ontdek samen met hen wat sociale media zijn.

### Les 2

#### WIE BEN IK?

Gedraag je je op sociale media net zoals in het gewone leven? Je online en offline identiteit zijn niet dezelfde.

### Les 3

#### #MAGDA PORTRETRECHT

Mag iemand zomaar een foto van jou online zetten? De leerlingen leren alles over privacy, portretrecht en auteursrecht terwijl ze hun eigen kanalen onder de loep nemen.

### Les 4

#### WIE ZIJN ZIJ?

Je weet hoe jij online bent. Maar weten we ook wie anderen zijn? Niet iedereen is wie hij of zij lijkt te zijn ...

### Les 5

#### (CYBER)PESTEN

Hoe ver is té ver? Is het pesten of ben je aan het plagen? In deze les leren de leerlingen over de impact van hun online gedrag.

### Les 6

#### GEDRAGSCODE

Herhaal de leerstof op een speelse manier. De leerlingen stellen samen een gedragscode op rond sociale media.

## DENKEN MET EEN KRITISCHE GEEST

» Eindtermen: 4.5, BG 4.6, 4.7, 7.7, BG 13.1, BG 13.2, 13.3, 13.5  
» Leerplandoelen VVKSO: GFL 4.1, 4.3, 6.1, 6.3 / M&S: 11

### Les 1

#### ACHTER DE SCHERMEN

In deze les leer je reclame herkennen, begrijpen wat het met je doet en hoe reclame je welbevinden beïnvloedt. Een nuttige les om het kritisch denkvermogen aan te scherpen!

### Les 2

#### DE ONLINE WAARHEID

Wat is fake en wat is echt nieuws? Hoe kan je een artikel nog vertrouwen? In deze les krijg je handvaten mee die jou helpen om nepnieuws te herkennen en tegen te gaan.

### Les 3

#### BEDRIEGENDE BEELDEN

Een beeld zegt meer dan 1000 woorden. Maar wist je dat beelden ook kunnen bedriegen?

### Les 4

#### WIE ZOEKT DIE DENKT

Je surft vast dagelijks op Google. Maar kan je ook efficiënt met deze zoekmachine werken? Test je informatievaardigheden.



# WIJS II

LESPAKKET 2E GRAAD

Leerlingen wegwijs maken



FTRPRF

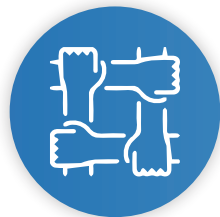
# WIJS 2 | Overzicht thema's en modules

## MEDIAWIJSHEID



DIGITAL-ME

## MAATSCHAPPIJ



SAMEN DIVERS

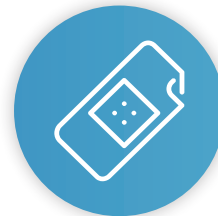


MOGEN EN  
MOETEN



DEMOCRATISCHE  
RECHTSTAAT

## IK ALS PERSOON



DRAAG ZORG  
VOOR JEZELF



HELP, IK BEN VERLIEFD



ME, MYSELF AND I



ONDERZOEKEN  
KAN JE LEREN

## ECONOMIE



TO WORK OR  
NOT TO WORK



TO BUY OR NOT TO BUY



PECH ONDERWEG



LAAT DE ECONOMIE  
MAAR DRAAIEN



# MEDIAWIJSHEID

## DIGITAL-ME

» Eindtermen: 4.1, 4.6, 4.8

### Les 1

#### ZIJN SOCIALE MEDIA SOCIAAL?

Kijk verder dan de Instagramfilters! We analyseren waarom we zoveel belang hechten aan hoe we overkomen op sociale media.

### Les 2

#### HUH? DIGITALE IDENTITEIT?

Ook online heb je een eigen (digitale) identiteit. Maak kennis met begrippen als e-identiteit en e-reputatie.

### Les 3

#### GE-INFLUNCEERD OF NIET?

Niet alles op sociale media is wat het lijkt. Word je soms onzeker door de perfecte plaatjes van influencers? In deze les ontdek je hoe sociale media je zelfbeeld beïnvloedt.

### Les 4

#### ALLEMAAL MEDIAWIJS

Klaar voor de start? We gaan ervoor om allemaal mediawijs te worden. Met behulp van een escape room word jij misschien wel de volgende mediawijze held!

### Les 5

#### RECLAME? DAS WIJS!

Wanneer je online surft, duikt er vaak reclame op. In deze les leer je bewust en kritisch nadenken over reclame en de invloed van e-commerce.

### Les 6

#### WIJ, DIGITAAL SAMENGEVAT

Doorheen deze module passeerde heel wat informatie de revue. Tijd om alles digitaal samen te vatten!

# MAATSCHAPPIJ

## SAMEN DIVERS

» Eindtermen: 7.1, 7.2°, 7.3, 7.4, 7.5, 7.6, 7.7, 7.8°, 7.2°0

» Leerplandoelen: MEAV M 2, 3, 4 | M&S 2, 6, 8, 11, 12, 13

### Les 1

#### ME-DENTITY

We hebben allemaal een eigen identiteit, maar wie ben jij echt? We zoomen in op nature vs. nurture en denken na over groepsidentiteit en beïnvloeding.

### Les 2

#### US-SOCIETY

Wat zijn de eigenschappen van een diverse samenleving? En welke strategieën kan je inzetten om hiermee om te gaan? Samen gaan we op zoek naar optimale culturele verrijking!

### Les 3

#### DIVERSITY CHALLENGES US

Vooroordelen en stereotypen, groepsdruk en machtsmisbruik... Hoe manoeuvreer je je tussen al deze gevoelige onderwerpen? We helpen je graag op weg.

### Les 4

#### LET'S CLARIFY

Ontdek in deze les meer over racisme, discriminatie, polarisatie en privileges. Ga in gesprek en doorbreek patronen!

### Les 5

#### DIVERSITY-HEROES

Diversiteitshelden zetten vroeger en nu keihard in voor minderheidsgroepen en hun belangen. Wie zijn ze? Wat drijft hen? Wat doen ze? Jullie onderzoeken het allemaal klassikaal!

### Les 6

#### KEY STRATEGY

Hoe ga je om met vervelende situaties? Wat doe je wanneer jij of iemand in jouw omgeving geconfronteerd wordt met discriminatie? En wat is een gemeenschappelijke afspraak? Deze les gets you up to speed!

# MAATSCHAPPIJ



FTRPRF

## MOGEN EN MOETEN

» Eindtermen: 7.9, 7.10, 7.11°, 7.16°, 7.17, 7.18°, 7.2°0, 7.2°1

» Leerplandoelen: MEAV M 4, 6, 7 | M&S 6, 14, 18

### Les 1

#### VECHT VOOR JE RECHT

We herhalen wat mensen- en kinderrechten precies zijn. Waar en wanneer worden ze geschonden? En welke organisaties doen hun uiterste best om die situaties te verbeteren?

### Les 2

#### JEUGDRECHT

Het jeugdrecht is hopelijk nog één groot mysterie voor jou. Tijdens deze les wordt het mysterie ontrafeld en zet je een eigen rechtsprocedure op!

### Les 3

#### (KANS)ARM

(Kans)armoede heeft een grote impact op volwassenen én kinderen – ook in België. Wat is het precies, welke elementen spelen er allemaal in mee en hoe kan je het bestrijden? Je leert er hier alles over.

### Les 4

#### SOCIAAL RECHTVAARDIG

Herverdelingsmechanismen, welvaartstaat, sociale rechtvaardigheid... Het zijn moeilijke begrippen die wel eens opduiken in de actualiteit. Maar wat betekenen ze? Na deze les ken je er alles van.

### Les 5

#### ZET JE IN!

Hoe kan ik mijn stem laten gelden? Sta sterker in je schoenen met deze les over inspraak bij jongeren. Zet in groep een actie op poten en stel deze voor aan de leerlingen- of jeugdraad. Want participeren kan je leren!

### Les 6

## DEMOCRATISCHE RECHTSSTAAT

» Eindtermen: 7.7, 7.15, 7.16°, 7.17, 7.19, 7.2°1

» Leerplandoelen: MEAV M 6 | M&S 12, 14

### Les 1

#### KENMERKEN DEMOCRATIE

België is een democratie, toch? Of zijn er landen die het beter doen dan ons? Werp een kritische blik op democratische en autoritaire staten.

### Les 2

#### GRONDRECHTEN

Wat houden het Grondrecht, de Grondwet en de vrijheids- en gelijkheidsbeginsels precies in? En welke invloed hebben die op jou als burger?

### Les 3

#### SCHEIDING DER MACHTEN

Democratie, scheiding der machten, de scheiding van kerk en staat... doen die begrippen een belletje rinkelen? Vanaf nu wel!

### Les 4

#### BESTUURS-NIVEAUS

Hoe zit België in elkaar? Probeer dat eens goed uit te leggen! Gelukkig moet je in deze les zelf op zoek naar antwoorden.

### Les 5

#### NA DE VERKIEZINGEN

Wat gebeurt er na de verkiezingen? Door middel van een simulatiespel ontdek je zelf hoe partijen een coalitie en oppositie vormen.

### Les 6

#### ACTUALITEIT

Met een grote herhalingsopdracht toetsen we onze kennis af aan de actualiteit.



# IK ALS PERSOON

## DRAAG ZORG VOOR JEZELF

»Eindtermen: 1.1°, 1.2°, 1.3, 1.4, 1.6

### Les 1

#### DRAAG JE ZORG VOOR JEZELF?

Je weet uiteraard dat gezonde voeding, veel beweging en een goede hygiëne superbelangrijk zijn voor je gezondheid. In deze les leer je alles over hoe je zo'n gezonde levensstijl opbouwt.

### Les 2

#### WEL IN JE VEL

Wist je dat de wetenschap heel veel kan vertellen over jouw gedrag en gezondheid? Ga op onderzoek uit!

### Les 3

#### EERSTE HULP GEVRAAGD

Te veel is nooit goed. Verslaafd zijn aan suiker, drugs, (e-)sigaretten, alcohol of lachgas is nefast voor je gezondheid. Wat is een verslaving nu precies?

### Les 4

#### VERSLAVEND?!

Videogames of online gokspelletjes zijn eens leuk, maar een verslaving kan op de loer liggen...

### Les 5

#### KIJK EENS IN DE SPIEGEL

Welke wettelijke en sociale normen gelden er rond verslavingen? En wat is combigebruik? In deze les kom je hier meer over te weten.

### Les 6

#### ME, MYSELF AND I

Omgaan met een verslaving is niet gemakkelijk. Leer wat je kan doen als je in aanraking komt met een verslaafde en bij welke organisaties je terecht kan voor hulp.

## HELP, IK BEN VERLIEFD

»Eindtermen: 11.7, 1.8, 1.15°, 5.1°, 5.2°, 5.3°, 5.4°

»Leerplandoelen: MEAV M 1, 4, 5 | M&S 1, 2, 6, 7, 9, 10

### Les 1

#### INTIMACY UNRAVELLED

Liefde maakt de wereld mooier. Welke soorten liefde bestaan er? Wat is intimiteit? Naar wie ben jij op zoek? Deze les draait helemaal rond de liefde.

### Les 2

#### W R SEXUAL

Op ieder potje past een dekseltje. Of twee dekseltjes of twee potjes. Of allebei? In deze les nemen we seksuele geaardheid en voorkeur onder de loep.

### Les 3

#### LET'S TALK ABOUT SEX

De eerste keer zou, als je de films en series moet geloven, fantastisch moeten zijn! Intussen weet jij wel beter. Deze les gidst je doorheen mythes, regels en taboes rond seks.

### Les 4

#### REVEAL YOUR GENDER

Roze is voor meisjes en blauw voor jongens. Nee toch! Hoe kunnen we genderhokjes doorbreken? Ontdek alles over genderrollen, stereotypen en ongelijkheid.

### Les 5

#### CAPTURE THE FLAG

Hoe maak je afspraken in een intieme relatie? Wanneer overschrijdt seksueel gedrag de grens? Leer meer over het belang van zelfrespect en gelijkwaardigheid.

### Les 6

#### SEXTEGRITY

Wat is er leuker dan praten over seks en liefde? Een spel spelen over seks en liefde natuurlijk!



# IK ALS PERSOON

## ME, MYSELF AND I

» Eindtermen: 1.15°, 1.16°, 1.17, 1.18, 5.1°, 5.2°, 5.3°, 13.1, 13.2, 13.7, 13.16, 13.17, 15.5, 15.6

» Leerplandoelen: M&S 7

### Les 1

#### EERSTE HULP BIJ CONFLICTEN

Leer hoe je je grenzen kan afbakenen met de ik-boodschap en hoe je omgaat met feedback. Je krijgt nuttige tips & tricks mee om jouw eigen gedrag te analyseren.

### Les 2

#### ZIT JE MIND FULL?

Een gezonde dosis stress kan meestal geen kwaad. Maar wat als die stress omslaat in faalangst, concentratieproblemen of agressie?

### Les 3

#### STUDEREN 101

Hoe krijg je massa's leerstof verwerkt? Kortom: hoe leer je leren? Krijg handige studietips doorheen deze les om met glans te slagen.

### Les 4

#### STUDEREN 2.0

Een lijst studietips bekijken is één ding, maar ze effectief toepassen... Dat is een heel ander verhaal! Ga de uitdaging aan en test welke tips bij jou passen.

### Les 5

#### ALS IK LATER GROOT BEN...

Als leerling moet je vaak belangrijke beslissingen maken. Welke studierichting vind ik interessant? Welk type leerling ben ik? Leer eenvoudiger knopen doorhakken door jezelf beter te leren kennen.

### Les 6

#### IS KIEZEN VERLIEZEN?

Heb jij last van keuzestress voor je studie of job? Dat is normaal! Het aanbod is ontzettend groot. Geen nood, we geven je nuttige tools die je helpen bij je keuze.

## ONDERZOEKEN KAN JE LEREN

» Eindtermen: 4.7, 5.6°, 7.12°, 7.13, 7.14, 13.3, 13.5, 13.6, 13.8, 13.9, 13.11, 13.12, 13.13, 13.14, 13.15, 13.18°, 15.1°, 15.2°, 15.3, 15.4, 15.5

### Les 1 & 2

#### VERKEN HET THEMA

Na deze module kan je van A tot Z een eigen (literatuur)onderzoek voeren. Het thema waarrond je zal werken is brandend actueel: duurzaamheid! In deze les herhalen we eerst kort wat dit inhoudt en gaan we vervolgens in groep aan de slag om te brainstormen over mogelijke problemen en oplossingen voor duurzame ontwikkeling.

### Les 3 & 4

#### INSPECTEER DE LITERATUUR

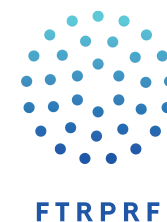
Na het brainstormen, beginnen we nu met het echte werk! Elke groep stelt een onderzoeksvraag op en formuleert hypotheses, doet dan literatuuronderzoek en formuleert antwoorden op de onderzoeksvraag in een werkstuk. Klinken veel van de voorgaande woorden als Chinees voor jou? Geen nood, alles wordt stap voor stap uitgelegd.

### Les 5 & 6

#### PRESENTEER JE ONDERZOEK

Een onderzoek voeren is één ding, het op een begrijpelijke manier uitleggen is nog iets anders! In deze les bereid je in groep een presentatie over je onderzoek voor en geef je de presentatie aan de rest van de klas. Dat belooft een leerrijke les te worden!

# ECONOMIE



FTRPRF

## TO WORK OR NOT TO WORK

» Eindtermen: 11.1, 11.3

» Leerplandoelen: MEAV E 2 | M&S 4, 15

### Les 1

#### WERKEN? IKKE?

Je eerste job is een grote stap, maar wees gerust: je staat er niet alleen voor! In deze les leer je de kneepjes van het vak.

### Les 2

#### KLAAR VOOR DE START?

Je hebt een job te pakken! In deze les vind je de weg in de jungle van de arbeidsmarkt: van loonbrieven tot arbeidsovereenkomsten. Ze hebben hierna geen geheimen meer voor jou!

### Les 3

#### KWALITEITSVOL WERK

Een extra centje bijverdienen als student of liever aan de slag als werknemer? En wat zijn de risico's van zwartwerk? Les 3 vertelt het je allemaal!

### Les 4

#### BESCHERM JEZELF

Door middel van een quiz en casussen krijg je meer inzicht in welke instanties je kunnen ondersteunen op het moment dat je met vragen zit of er iets misloopt.

## TO BUY OR NOT TO BUY

» Eindtermen: 11.2, 11.3

» Leerplandoelen: MEAV E 1, 2 | M&S 3, 4

### Les 1

#### GELD MOET ROLLEN?

Zakgeld moet rollen! Of toch niet? In deze les leer je een budget bijhouden terwijl je rekening houdt met verschillende kosten.

### Les 2

#### DAT IS GEEN GELD!

Staat een hoge prijs ook garant voor kwaliteit? Verdiep je in verschillende verkoopstechnieken.

### Les 3

#### SUCCESS VERZEKERD

Je gsm gecrasht? Dan is het handig om te weten dat je garantie hebt. Na deze les gooi je nooit nog een kasticket weg!

### Les 4

#### SPAAR JE RIJK

Je wordt niet zomaar slapend rijk maar met deze les rond verschillende spaarvormen, intresten, lenen (en de kosten!) sta je financieel sterker in je schoenen.

### Les 5

#### GELD LENEN KOST OOK GELD

Wat als je heel graag een tv wil, maar het geld niet hebt? Bij de bank kan je een consumentenkrediet aanvragen. Maar zijn er ook addertjes onder het gras?

### Les 6

#### HERHALINGS- LES

Test jouw kennis van deze module en maak slimme budgettaire keuzes met enkele real-life scenario's.



# ECONOMIE

## PECH ONDERWEG

» Eindtermen: 11.4

» Leerplandoelen: MEAV E 3 | M&S 5

### Les 1

#### VERZEKER JE GOED!

'Een verzekering, daar ben ik toch veel te jong voor?'. Helemaal niet! In deze les kom je te weten waarom verzekeringen belangrijk zijn.

### Les 2

#### WIE IS AANSPRAKELIJK

Oh nee, je bent betrokken bij een ongeval! Wat moet je nu precies doen? Hoe zit het met aansprakelijkheid of verzekeringscontracten? Dat ontdek je in deze les.

### Les 3

#### SOORTEN VERZEKERINGEN

Inkomens -, aansprakelijkheids- of levensverzekering,... Zie jij het bos door de bomen nog? Na les drie ben je weer helemaal mee!

### Les 4

#### HULP BIJ EEN ONGEVAL

Speur het internet af naar organisaties waar jij terecht kan bij een schade/ongeval.

## LAAT DE ECONOMIE MAAR DRAAIEN

» Eindtermen: 11.5, 11.6, 11.7, 7.2°0

» Leerplandoelen: MEAV E 5, 6, 7 | M&S 16, 17, 19

### Les 1

#### DE MARKT

Hoe werkt de economische markt? Door middel van een handelsspel ontdek je welke elementen een rol spelen bij het handel drijven.

### Les 2

#### VRAAG EN AANBOD

De hele economie draait rond het principe van vraag en aanbod. Ontdek hoe dit werkt en welke factoren daar een invloed op uitoefenen.

### Les 3

#### ONDERNEMEN

Tijdens de coronapandemie draaide de e-commerce op volle toeren en kreeg duurzaamheid meer aandacht. Achterhaal hoe de actualiteit invloed heeft op de economie.

### Les 4

#### DE ARBEIDSMARKT

Leer hoe vakbonden zijn ontstaan en waarom ze vandaag nog belangrijk zijn.

### Les 5

#### SOCIALE ZEKERHEID

Een grote discussie-oefening laat je het socialezekerheidsstelsel kritisch bekijken. Want is iedereen wel gelijk?

### Les 6

#### HERHALINGSLES

Integreer de geziene leerstof in een actualiteitsonderzoek of kies voor een heuse computeropdracht waarin je de belangrijkste begrippen herhaalt.